

Folk och Försvar

ÅRSRAPPORT

2025



Innehållsförteckning

Förord

Utbildning

Minister för en dag	3
Säkerhetspolitisk grundkurs	4
Försvars- och säkerhetsakademin	5
Universitet, högskola och yrkesverksamma journalister	6

Programverksamhet

Nytt programområde: Inre säkerhet	8
Säkerhetspolitik	9
Försvarspolitik	10
Krisberedskap och civilt försvar	11
Globala säkerhetstrender	12

Övrig verksamhet

Rikskonferensen 2025	14
Lärarkonferens, Nordisk konferens och Almedalen	15
Studieresa till London och Norrbotten	16
Verksamhetsåret 2025	17
Vi som jobbar på Folk och Försvar	18
Våra medlemmar	19

Förord

Generalsekreteraren har ordet

Detta år har präglats av en fortsatt orolig omvärld med konflikter i såväl Mellanöstern som Sudan. En ny amerikansk administration skakar om de transatlantiska relationerna och understryker att Europa måste göra mer för att stå på egna ben. Sverige har behövt förhålla sig till både globala och nationella utmaningar, parallellt med en fortsatt integrering i Natogemenskapen.

Rikskonferensen som inledde året för Folk och Försvar del hade temat "Ledarskap och styrning för motståndskraft" för att illustrera behovet av att kunna hantera komplexa kriser både lokalt och internationellt. Inom utbildningsverksamheten har vi fortsatt att erbjuda våra scenarioövningar till olika målgrupper. "Minister för en dag" genomförs på gymnasieskolor runt om i landet, "Kommunikation i kris" och "Rapportering om kris och krig" erbjuds till universitet, högskolor och folkhögskolor, och en kurs i säkerhetspolitik

arrangerades för yrkesverksamma journalister. Spetsutbildningen "Försvars- och Säkerhetsakademin" (FOSA) samt "Säkerhetspolitisk grundkurs" erbjuds till unga inom våra medlemsorganisationer.

Eftersom totalförsvarskunskap numera ingår i läroplanen arrangerade vi också en lärarkonferens för att ge gymnasielärare fortbildning i olika aspekter av totalförsvaret. Inom programverksamheten har vi arrangerat en rad evenemang med diskussioner och perspektiv gällande flera aktuella frågor. Vi har haft seminarier i Stockholm, såväl som i Almedalen samt under Totalförsvaret Öland. Våra seminarier är kostnadsfria för allmänheten att ta del av fysiskt eller digitalt och glädjande nog lyssnar många också på vår podcast.

I september deltog Folk och Försvar med en svensk delegation på Nordisk

konferens tillsammans med våra nordiska systerorganisationer, i Kuopio, östra Finland.

I denna årsrapport presenteras den verksamhet som Folk och Försvar har genomfört under det gångna året. Jag vill också ta tillfället i akt att rikta ett varmt tack till alla som stöttar oss och som gör att vi kan bidra till att Sveriges säkerhet ska vara hela folkets angelägenhet.



**Maud Holma von Heijne,
Generalsekreterare**

UTBILDNING



Minister för en dag

Minister för en dag är en scenario-baserad utbildning som genomförs av Folk och Försvars utbildningsledare i klasser och grupper runtom i Sverige, med syftet att öka ungas kunskap om försvars- och säkerhetspolitik. Övningen riktar sig primärt mot gymnasieelever, men genomförs också på universitet och högskolor samt för blivande specialistofficerare i Försvarsmakten.

Under 2025 har uppemot 10 000 gymnasieelever tillträtt som regeringar i den fiktiva Grönahavsregionens fem länder: Amaso, Bati, Cindro, Dometo och Estigi. Allt som kan hända i verkligheten kan också hända i övningen och det är deltagarna som bestämmer hur de vill agera i olika situationer. Varje beslut de fattar påverkar vad som händer i scenariot och genom regelbundna nyhetsändringar och regionråd får deltagarna snabbt veta vad resultaten av deras beslut och handlingar blivit. Under övningen måste deltagarna under tidspress hantera flera kriser och säkerhetshot samtidigt som de behöver samarbeta med, och

förhålla sig till, sina grannländer. Kriserna och hoten som behöver hanteras i Grönahavsregionen kan vara allt från sjukdomsspridning, militär kapprustning och ekonomisk instabilitet till korruption och klimatförändringar.

I en avslutande diskussion uppmärksammas intressanta skeenden under övningens gång och paralleller dras till verkligheten och den svenska säkerhetspolitiken. Genom att på ett praktiskt sätt väcka tankar om krisberedskap, försvars- och säkerhetspolitik eftersträvar utbildningen att stärka unga människors delaktighet i frågor som påverkar Sveriges fred, demokrati, frihet och säkerhet.

Visste du att?

Vi åker till över 300 skolor över hela Sverige och genomför Minister för en dag. Detta är bara några av de platser vi besöker!





Foto: Folk och Försvar

Säkerhetspolitisk grundkurs

Sedan 2021 har Folk och Försvar bedrivit en heldagsutbildning kallad Säkerhetspolitisk grundkurs för unga mellan 18-25 år från våra medlemsorganisationer. Syftet med kursen är att erbjuda en bred introduktion för den som är nyfiken på försvars- och säkerhetspolitik och vill lära sig mer om aktuella frågor i samhället idag. Till skillnad från Folk och Försvars spetsutbildning Försvars- och säkerhetsakademien (FOSA), krävs inte att den som deltar

har tidigare erfarenhet eller etablerat engagemang inom politiken eller civilsamhället. Tanken är att lyfta de hot som mänskligheten står inför och hur vi förhåller oss till dem, både som nation, men också som individer. Detta gör vi genom att introducera deltagarna till Folk och Försvars fem programområden: Säkerhetspolitik; Inre säkerhet; Försvarspolitik; Krisberedskap och civilt försvar; Globala säkerhetstrender. Dessutom arbetar vi med externa talare, och tar

ner det vi lärt oss från teori till praktik genom workshops och diskussioner. Deltagandet är kostnadsfritt och Folk och Försvar står för resor och boende för deltagare utanför Stockholm. Det har möjliggjort att utbildningen fortsatt har kunnat erbjudas till unga i hela landet. Folk och Försvar anordnade grundkursen fyra gånger under 2025, med över 100 unga intresserade som deltog.

Säkerhetspolitisk grundkurs består av:

Scenariobaserade övningar med fokus på analys, diskussion, diplomati och politisk omvärldsbevakning.

Föredrag av personer från det försvars- och säkerhetspolitiska fältet. Under 2025 deltog talare från bland annat Kommerskollegium, Säkerhetspolisen, Myndigheten för delaktighet, Saab och Läkare Utan Gränser.

Korta utbildningspass med en introduktion till Folk och Försvars fem programområden: Säkerhetspolitik, Inre säkerhet, Försvarspolitik, Krisberedskap och civilt försvar samt Globala säkerhetstrender.



Foto: Folk och Försvar

Försvars- och säkerhetsakademin

Försvars- och säkerhetsakademin (FOSA) är en unik och exklusiv spetsutbildning inom det försvars-, utrikes- och säkerhetspolitiska området. Den riktar sig till unga engagerade som vill fördjupa sina kunskaper inom försvars- och säkerhetspolitik och som vill lära känna svensk säkerhet inifrån. Deltagarna i akademien består av unga engagerade i Folk och Försvars medlemsorganisationer. I år valdes 22 deltagare ut baserat på sina erfarenheter inom civilsamhälle eller politik, intresse för försvars- och säkerhetspolitiska frågor och utvecklat engagemang inom Folk och Försvars medlemsorganisationer.

Akademin arrangeras i samarbete med Myndigheten för psykologiskt försvar, Försvarsmakten, Försvarshögskolan, Myndigheten för samhällsskydd och beredskap, Utrikesdepartementet och arbetsmarknadens parter som representeras av TCO, SACO, LO och Svenskt Näringsliv. Utbildningen genomförs under sex tillfällen mellan

februari och maj.

Utbildningsdagarna består av en blandning av föreläsningar, studiebesök, interaktiva workshops och ambassadmottagningar. Några av de studiebesök som vi genomförde 2025 var: Amfbieregementet i Berga, befolkningsskyddsrummet i Klaragaraget, Storstockholms brandförsvar, Finlandsinstitutet samt tyska och nederländska ambassaden.

Deltagarna fick under våren träffa framstående myndighetsrepresentanter, beslutsfattare och experter. Några av talarna under akademien 2025 var MSB:s generaldirektör Mikael Frisell, överbefälhavare Michael Claesson och MPF:s generaldirektör Magnus Hjort.

Utöver kunskap och insikt skapar akademien förutsättningar för att bygga och expandera deltagarnas personliga nätverk tillsammans med dagens så väl som morgondagens ledande säkerhetspolitiska aktörer. Efter avslutad utbildning ingår deltagarna i ett aktivt alumninätverk av ledare

och engagerade från det unga civilsamhället och det politiska livet. Under 2025 hölls två alumnträffar och tre alumner erbjöds subventionerade platser till Rikskonferensen 2026.

"Försvars- och säkerhetsakademin överträffade alla min förväntningar. Det har verkligen varit en fantastisk och lärorik upplevelse. Nivån har varit perfekt. Det gavs massor av utrymme för diskussion och frågor vilket gjorde att samtalen blev mer personliga och aktuella. Kan nog skriva en A4 men summeras lättast som 10/10!"

- Deltagare FOSA 2025

Universitet, högskola och yrkesverksamma journalister

Universitet och högskola

Folk och Försvar erbjuder två scenariobaserade utbildningar: Rapportering om kris och krig och Kommunikation i kris – som riktar sig till de som studerar vid universitet, högskolor och folkhögskolor.

Kommunikatörer och journalister har en viktig funktion som informations-spridare och granskare av statsmakten. I kris och krig behöver allmänheten tillgång till samhällsinformation och de senaste nyheterna. På våra utbildningar får därför blivande kommunikatörer och journalister både ökad kunskap och övning i sin förmåga att ta in och granska en stor mängd information under tidspress.

Utbildningarna finansieras av Försvarsmakten, Myndigheten för psykologiskt försvar och Myndigheten för samhällsskydd och beredskap. En bärande tanke i vår utbildningsverksamhet är att man lär sig mycket av en föreläsning, men ännu mer av en praktisk övning.

Blivande kommunikatörer

Utbildningen Kommunikation i kris genomförs med blivande kommunikatörer, som får ikläda sig rollen som kriskommunikatör vid en länsstyrelse i samband med en kärnteknisk olycka.

Utmaningen är att avgöra vilken information som är viktig för olika målgrupper och kommunicera med det primära målet är att rädda liv. För att säkerställa korrekt information krävs också samverkan med flera aktörer. Utbildningen genomfördes på Södertörns högskola, Lunds universitet och Örebro universitet.

Blivande journalister

Utbildningen Rapportering om kris och krig genomförs med blivande journalister. Under övningen får studenterna praktisk träning i intervjuteknik och källgranskning samt redaktionellt arbete i en säkerhetspolitisk kontext. Rollerna spelas av en övningsledning som tillsammans med nyhetsflödet

driver scenariot framåt genom presskonferenser och intervjuer. Studenternas främsta utmaningar är att avgöra vad som är viktigt för deras läsare och omsätta ett komplext händelseförlopp till nyheter.

Utbildningen genomfördes på Mittuniversitetet, Göteborgs universitet, Örebro universitet, Södertörns högskola, Lunds universitet, Poppius Journalistskola, Skurups folkhögskola och Ljungskiles folkhögskola.

För yrkesverksamma journalister

I oktober 2025 höll vi den fjärde omgången av kursen Grundkurs i säkerhetspolitik för journalister, på uppdrag av Svenska Journalistförbundet. I år belystes flera militära och civila perspektiv på säkerhet under tre dagar. Syftet är att ge yrkesverksamma journalister möjlighet att öka sina kunskaper om svensk säkerhetspolitik.

Sagt om Kommunikation i kris

"Efter övningen förstår jag hur intensiv en nyhetsrapportering om en pågående kris kan vara. Nyhetsflödet uppdaterades ständigt och information blev snabbt irrelevant. I ett så snabbt nyhetsflöde blir källkritik ännu viktigare, vilket också var viktigt att tänka på genom hela övningen."

Student, Kommunikation i kris

"Väldigt många lärdomar. Otroligt rolig övning. Jag har lärt mig om att jobba under stressiga omständigheter där rapporteringen är väldigt tidskänslig. Dessutom har jag lärt mig mycket om säkerhetspolitik i allmänhet och hur man journalistiskt arbetar med det i synnerhet."

Student, Rapportering om kris och krig

"Så himla bra övning! Det var väldigt roligt att få testa på hur det är att jobba under press. Annars hinner man fila på vinkel, rubrik och innehåll men här gällde det verkligen att producera."

Student, Rapportering om kris och krig

Sagt om Rapportering om kris och krig

PROGRAMVERKSAMHET



Inre säkerhet

Folk och Försvar har under året etablerat ett nytt programområde för inre säkerhet. I takt med det förändrade säkerhetsläget och den alltmer uppluckrade gränsen mellan inre och yttre säkerhet blir det allt viktigare att följa och analysera hot som riktas mot samhället inifrån. Programområdet kommer att fokusera på breda samhällsfenomen som på systemnivå påverkar Sveriges säkerhet och försvar, såsom organiserad brottslighet, extremism, desinformation och liknande hot som kan undergräva demokrati, samhällstillit och totalförsvarsförmåga.

Likt de övriga programområdena kommer det att ledas av en

programansvarig som framöver kommer att planera regelbundna programaktiviteter och kompetensutvecklande insatser.

Vi smyglanserade programområdet genom att blicka framåt - hur väl står vårt system rustat för valår 2026? Tillsammans med Säkerhetspolisen, SVT, MPF, Valmyndigheten och valnämnden i Stockholms stad diskuterade vi potentiella hotbilder mot demokratins kärna: valet. En av slutsatserna var att Sverige är unikt i sitt valsystem och att vi kan känna en trygghet i dess robusthet.

Vi har också fördjupat oss i något som beskrivs som systemhotande för vårt demokratiska samhälle: den kriminella ekonomin. I ett

poddavsnitt diskuterade vi hur organiserade nätverk utnyttjar företag som brottsverktyg och angriper välfärdssystemet från flera håll. Hur påverkar dessa flöden svensk säkerhet och samhällsekonomi, och vad behöver vi göra för att stoppa pengarna som driver brotten?

Vi ser fram emot att vidare diskutera liknande frågeställningar inom ramarna för detta programområde. Genom att lyfta dessa frågor vill Folk och Försvar stärka sin roll som den centrala arenan för kunskap, dialog och debatt om försvars- och säkerhetspolitik, och bidra till ett mer motståndskraftigt samhälle.



Säkerhetspolitik

Året inom det säkerhetspolitiska programområdet inleddes med en geopolitisk överblick där Taiwan stod i fokus. Samtidigt som Europa naturligt fortsätter vara centrum för mycket av det som lyfts inom säkerhetspolitiken får potentiella konflikter med stor påverkan på Sverige inte glömmas bort.

Under våren låg fokus på begreppet avskräckning och Europeiska unionen. Folk och Försvar fördjupade sig i avskräckning genom att anordna två seminarier. Det första syftade till att beskriva vad avskräckning egentligen är och fortsatte med att belysa konventionell avskräckning. Det andra seminariet tog i stället upp den kärnvapenavskräckning som Sverige, genom medlemskapet i Nato, nu är en del av.

Folk och Försvar blickade både bakåt och framåt och diskuterade inför sommaren Sverige och Finlands 30 år som medlemmar i Europeiska unionen. Seminariet belyste resan till medlemskap och vad som kan väntas ligga framför länderna de kommande åren.

Under sommaren fortsatte seminarieverksamheten med fokus på marina miljöer. Bland annat hölls ett seminarium om den säkerhetspolitiska utvecklingen i Arktis samt ett om hur de senaste årens undervattenssabotage mot ledningar i Östersjön hotar svensk säkerhet.

Under hösten utgjorde två böcker utgångspunkt för seminarierna kopplade till säkerhetspolitik. Seminariet "Sverige i Nato" lät flera av författarna till en antologi med samma namn berätta om resan till Natomedlemskap och hur detta på olika sätt har förändrat Sverige i flera sektorer. Seminariet gästades bland annat av tidigare överbefälhavare Micael Bydén, riksdagsdirektör Ingvar Mattson (redaktör för antologin) och Sveriges Natoförhandlare Oscar Stenström.

Året avslutades med seminariet "Hur tänker Ryssland?", där Ryssland diskuterades både historiskt och framåtblickande. Seminariet utgick från boken "Russian Military Thought", och författaren Gudrun

Persson inledde med en exposé över ryskt militärt tänkande genom åren. Även överbefälhavare Michael Claesson deltog.





Foto: Lisa Schmidt, Unsplash

Försvarspolitik

Det försvarspolitiska året 2025 har präglats av omställning inom försvarspolitiken. Sveriges inträde i Nato har nu omsatts i praktiskt arbete, nya planeringsförutsättningar och ett skifte i hur vi betraktar svensk försvarsförmåga, inte längre enbart som nationell, utan som en del av en gemensam alliansstruktur. Detta har också format Folk och Försvars försvarspolitiska verksamhet, där årets aktiviteter syftat till att belysa hur det svenska försvaret växer in i Nato, hur förmågor omsätts till effekt och hur balansen mellan ekonomi, organisation och politisk ambition ska upprätthållas i en tid av historiskt höga anslag.

En central iakttagelse under året är att försvarspolitiken nu befinner sig i en fas där genomförandeförmågan prövas. Det handlar inte längre om viljan att satsa, utan om förmågan att leverera. Folk och Försvar har därför prioriterat frågor som rör ledarskap, styrning och resursutnyttjande i ett växande totalförsvär. Samtalet med överbefälhavare Michael Claesson markerade ett viktigt tillfälle att

belysa Försvarsmaktens utveckling där Nato-medlemskapet nu konkretiseras i nya krav på planering, samövning och interoperabilitet.

Den militära personalförsörjningen har under året fortsatt att utgöra en nyckelfråga. Genom seminariet "Svensk personalförsörjning i Nato" belystes hur Sverige kan säkerställa att kompetensförsörjningen möter både nationella behov och alliansens krav. Diskussionen synliggjorde även vikten av att säkerställa att det finns en fungerande mekanism för anhöriga. Detta då Sverige nu ska tillsätta ett stort antal positioner inom Natostrukturen och då måste systemet finnas på plats för att underlätta för de familjer som förväntas flytta utomlands under tjänstgöringstiden.

Teknologisk innovation har samtidigt identifierats som en drivkraft för svensk och europeisk försvarsförmåga. Seminariet "Innovation – motorn i vår försvarsförmåga" visade hur samspelet mellan stat, industri och akademi måste stärkas för att

tekniska framsteg ska omsättas i konkret operativ effekt. Här framträder innovation inte enbart som ett tekniskt område, utan som ett strategiskt instrument för försvarspolitisk handlingskraft.

Samtidigt har försvarsekonomin roll fått ökad tyngd. Med poddavsnittet "Vad kostar säkerhet?" har Folk och Försvar lyft behovet av ekonomisk transparens och prioritering i en tid av snabbt växande försvarsbudgetar. Diskussionen tydliggjorde att ekonomisk tillväxt inom försvaret ställer stora krav för att omvandlas till faktisk förmåga.

Årets program har därmed speglat den strategiska förflyttning som svensk försvarspolitik genomgår: från nationellt fokus till alliansintegration. Folk och Försvar har fortsatt att fungera som en neutral arena där medlemsorganisationer, politik, myndigheter, industri och forskning möts för att gemensamt analysera och diskutera de strukturella förutsättningarna för svensk försvarsförmåga i ett Nato-perspektiv.

Krisberedskap och civilt försvar

År 2025 markerade drygt ett decennium sedan återuppbyggnaden av det civila försvaret. Under året har Folk och Försvar lyft nutida och framtida möjligheter och utmaningar inom civilt försvar och beredskap. Totalförsvarsbeslutet för 2025-2030 diskuterades i årets första poddavsnitt, och sedan dess har ytterligare medel tilldelats totalförsvaret. De omfattande hybridattackerna mot Sverige i form av cyberangrepp, sabotage och påverkansoperationer visar att förmåga behöver byggas långsiktigt, men också att vi måste kunna hantera hot och kriser här och nu.

Mikael Frisell, generaldirektör för Myndigheten för samhällsskydd och beredskap, betonade behovet av att gå från ord till handling för att skapa verklig förmåga. Han var även den första gästen i Folk och Försvars nya intervjuformat "Samtal med".

Sveriges totalförsvarskoncept, där i stort sett hela samhället ingår, har uppmärksammats av internationella samarbetspartners. I Natos nya ekonomiska mål beslutades att 1,5 procent av BNP ska gå till säkerhets-

relaterade investeringar som skydd av kritisk infrastruktur och cybersäkerhet. Europeiska unionens kommissionär för jämställdhet, beredskap och krishantering, Hadja Lahbib, talade vid ett av Folk och Försvars seminarier om vikten av en gemensam och stärkt förmåga inom unionen samt hur resiliens hänger samman med jämställdhet och inkludering.

En central fråga för totalförsvaret är hur näringslivet ska inkluderas. Folk och Försvar arrangerade ett seminarium där utredare Pär Malmberg presenterade ett omfattande förslag på hur företagets roll kan tydliggöras och hur försörjningsberedskapen kan stärkas. Kort därefter beslutade regeringen att inrätta två ytterligare beredskapssektorer för att stärka arbetet inom industri, bygg och handel. I ett poddavsnitt fördjupades resonemanget om behovet av beredskapslagring av kritiska varor, och under hösten kom nyheten att de första beredskapslagren för spannmål ska etableras i norra Sverige.

Vid flera tillfällen har Folk och Försvar lyft kulturens roll vid kris och

krig. Både försvars- och kultursektorn bär på en stark yrkesstolthet och en nästintill existentiell känsla av uppdraget – något som bidragit till handlingskraft och viljan att arbetet ska fortgå oavsett omständigheter.

Fem år efter utbrottet av covid-19-pandemin uppmärksammades erfarenheterna i ett seminarium där vi fick ta del av vittnesmål från äldre och arbetstagare inom vård och omsorg. Diskussionen väckte frågan om beredskapsarbetet når hela vägen ut i kapillärerna och om vi är redo att hantera kriser lokalt – något som följdes upp i ett seminarium om lokal krishantering.

"Vi är otroligt resilienta som befolkning och som art. Vi visar på en enorm innovationsförmåga, solidaritet och gemenskap", sa Misse Wester från Lunds universitet i ett avsnitt av Folk och Försvar-podden om hur befolkningen agerar vid kriser. Det inger hopp om att vi som samhälle tenderar och kan visa solidaritet, tillit och laganda i dessa osäkra tider.





Foto: Kelly Sikkema, Unsplash

Globala säkerhetstrender

Det gångna året har präglats av händelser som åter påminner oss om hur tätt sammanlänkad världen är – politiskt, ekonomiskt och mänskligt.

Donald Trumps andra mandatperiod som amerikansk president följdes av införandet av handelstullar och förändrade prioriteringar i amerikansk utrikespolitik. Det skapade oro i den globala ekonomin och väckte frågor om framtida handelsrelationer och multilaterala samarbeten. I Almedalen arrangerade Folk och Försvar ett seminarium om utrikeshandelns roll för svensk säkerhet, och i ett poddavsnitt diskuterades utländska direktinvesteringar som potentiellt säkerhetshot.

Sveriges relation till Kina diskuterades i ett av våra seminarier, liksom hur biståndet fungerar som ett säkerhetspolitiskt verktyg – särskilt sedan USA minskat sitt bistånd till Afrika. I ett seminarium i Almedalen tog vi också upp frågan om mjuk makt och om andra aktörer kan få större inflytande när västerländska demokratier prioriterar sitt eget närområde.

Samtidigt fortsätter Ukraina att strida för sin överlevnad och för den

europiska säkerheten. Folk och Försvar har uppmärksammat frågor om hur fred skapas på Ukrainas villkor, utmaningarna för befolkningen och det ukrainska samhället där nu över en miljon människor är veteraner. Kriget kvarstår som Sveriges största säkerhetspolitiska utmaning där stödet förblivit starkt och enat ifrån Sveriges riksdag.

Som ny medlem i Nato blev frågan om kärnvapen aktuell i en svensk kontext. I två seminarier fördjupades diskussionerna om hur avskräckning med kärnvapen och konventionella medel fungerar.

Folk och Försvar antologi "Din och min säkerhet" lanserades i början av sommaren och markerade slutet för ett projekt finansierat av Bill och Melinda Gates Foundation, som syftade till att integrera en breddad syn på säkerhet i Folk och Försvars verksamhet. Globala säkerhetstrender och innebörden av mänsklig säkerhet är nu en del av Folk och Försvars ordinarie verksamhet.

Trots de akuta humanitära situationerna i Ukraina och Gaza kvarstår

långsiktiga hot som klimatförändringar, vilka riskerar att omforma maktbalanser och ge vissa stater, som Ryssland, ökad strategisk tyngd. Framtidens utmaningar diskuterades bland annat i seminarier om livsmedelsberedskap, hälsa och den gröna omställningen. Sambandet mellan bistånd, breddad säkerhet och det svenska totalförsvaret blir allt tydligare i takt med att perspektiven närmar sig varandra.

När FN fyllde 80 år i slutet av året väcktes frågan om organisationens roll i en tid då allt fler nationer sätter sina egna intressen främst och protektionismens vindar blåser starkare. Samtidigt växer antalet autokratier och upprustning ses som nödvändig för att trygga freden i Europa. Globalismen tycks vara på tillbakagång – men säkerhetsutmaningarna är fortsatt globala. Hur balanserar vi kortsiktiga nationella behov med långsiktiga gemensamma lösningar, i en värld där allt färre ledare tycks villiga att lyssna till varandra?

ÖVRIG VERKSAMHET



Foto: Ulf Palm

Rikskonferensen 2025

Året inleddes som vanligt med Rikskonferensen, som ägde rum den 12–14 januari på Sälens Högfjällshotell med temat "Ledarskap och styrning för ökad motståndskraft". Under 2024 fortsatte Rysslands krig mot Ukraina med oförminskad styrka, nya konflikter blossade upp i Mellanöstern och världen upplevde ett "supervalår" där demokratin sattes på prov och nya ledare trädde fram.

I det säkerhetspolitiskt oroliga omvärldsläget är Sveriges fortsatta stöd till Ukraina centralt, och budskapet var tydliga: Ryssland får inte vinna kriget.

Sedan Sveriges inträde i försvarsalliansen Nato ställs nya krav på ledarskap och styrning – och för

att effektivt kunna hantera samtidigt komplexa hotbilder krävs ett dynamiskt och proaktivt ledarskap på alla nivåer i samhället. Vi ska nu inte bara försvara vårt eget territorium, utan bär också ansvar för att bidra till Natos kollektiva säkerhet.

När totalförsvaret ska rustas upp krävs stora satsningar, både militärt och civilt. Under Rikskonferensen ställdes bland annat följande frågor: Hur kan ledarskap och styrning på alla nivåer bidra till motståndskraft? Vilka målkonflikter kommer vi att möta, och vad är viktigast? Vad behövs för att vi gemensamt ska stärka samhället för att bevara fred, frihet och demokrati? Fred och stabilitet kan inte tas för givna; de

måste aktivt värnas, inte bara genom militära satsningar, utan också genom att bygga ett samhälle som är väl rustat att hantera kriser på alla nivåer. Hur ska allt finansieras, och har vi råd med allt, eller behöver vi prioritera? På scenen stod ett flertal svenska ministrar samt Natos vice generalsekreterare Radmila Šekerinska och Natos högsta operativa militära befälhavare (SACEUR) Christopher Cavoli. Därtill medverkade politiker, akademiker, ambassadörer, ledarskribenter och representanter från myndigheter, branschorganisationer och politiska ungdomsförbund.

Lärarkonferens

I september genomförde Folk och Försvar en pilotkonferens för att utbilda lärare om totalförsvaret. Syftet var att rusta lärare inför läroplansändringen GY25 och införandet av totalförsvarskunskap i skolan. Enligt läroplansändringen ska eleverna bland annat få kunskap om Sveriges totalförsvaret, folkrätt samt utrikes- och säkerhetspolitikens roll för mellanstatliga förbindelser, däribland Natos roll.

Konferensen var en möjlighet för lärare att lyssna och ställa frågor till relevanta aktörer, diskutera med andra lärare från olika skolor

i Sverige och få inspiration till lektionsupplägg. Lärare som har en bättre grund i dessa frågor kommer också kunna ge en bredare bild, känna trygghet i sitt lärande och ge bättre stöd för unga.

Under en heldag fylld av föreläsningar och spännande samtal med ledande experter fick lärare en möjlighet att fördjupa sina kunskaper i aktuella frågor rörande vår samtid och framtid. Med sig fick lärarna ett fördjupningsmaterial och en workshop, som också finns tillgängligt att ladda ner från vår hemsida.



Nordisk konferens

Varje år genomförs Nordisk konferens – en konferens i samarbete med Folk och Försvars nordiska systerorganisationer i Finland, Norge och Danmark. År 2025 var Finland värd för konferensen som gick av stapeln i Kuopio den 22-24 september.

Programmets övergripande tema var Nordens försvar av Natos östra gräns. Dagarna fokuserade på frågor relaterat till de nordiska ländernas samarbete

kring den europeiska nordostliga försvarslinjen i kontexten av Nato, hybridkonflikter och motståndskraft, försvarsvilja. Resan till Kuopio gav även praktiska lokala exempel på beredskap och samarbete mellan försvar, civilsamhälle och företag. Delegationen gjorde även studiebesök hos Karelen flygflottill samt Kuopios räddningsinstitut.

Från Sverige deltog en

delegation på 10 personer som representerade allt från kommuner och myndigheter till olika delar av näringslivet och innovation. Från Folk och Försvar deltog två personer på konferensen.

Nordisk konferens 2026
äger rum i Norge!

Almedalen

Under Almedalsveckan i Visby 2025 närvarade Folk och Försvar för att sprida kunskap och främja samtal och debatt om försvars- och säkerhetsfrågor, samhällets krisberedskap samt inre säkerhet. Tillsammans med ett antal aktörer arrangerade och deltog Folk och Försvar i två arenor: SäkerhetsArenan och TCO-landet. Totalt arrangerade vi sex seminarier, en debatt,

ett rundabordsamtal, och två mingel under totalt tre dagar. Vi belyste ämnen som bland annat försvarsvilja, kultur och Nato. Vi arrangerade även en säkerhetspolitisk debatt mellan några av de politiska ungdomsförbunden, likt tidigare år.

Vi är stolta över att fortsätta vara en plattform för samtal och debatt. Uppslutningen på plats, både bland aktörer och

publik, talar för att de frågor som vår verksamhet lyfter är både intressanta och viktiga. Det tyder på vikten av att fortsätta lyfta frågorna, samarbeta med olika aktörer och sprida kunskap på en oberoende arena. Vi ses i Almedalen 2026!



Foto: Folk och Försvar

Studieresa till London

Folk och Försvars kansli genomförde under november månad en studieresa till Storbritannien för att träffa både företag och brittiska experter för att fördjupa kunskapen om brittisk säkerhets- och försvarspolitik.

Därtill gjordes ett antal företagsbesök, med fokus på digitala frågor, som mjukvaruaspekter, betalningsmetoder

och brottsförebyggande åtgärder.

Folk och Försvar träffade också representanter från det brittiska försvarsdepartementet samt utrikesdepartementet där diskussionerna främst berörde den bilaterala relationen mellan Sverige och Storbritannien samt Nato. Samtalen kretsade även kring det svenska totalförsvaret

och jämförelser mellan länderna när det kommer till en "Whole of Society-approach".

Kansliet hade dessutom återkommande samtal med Sverige ambassad i London under dagarna, som var väldigt behjälpliga med kontakter vid departementen innan och under vistelsen.



Foto: Försvarsmakten

Studieresa till Norrbotten

Tillsammans med Regionalt Samverkansform i Norrbotten anordnades årets studieresa till Norrbotten i februari. På resan deltog representanter från Sveriges politiska ungdomsförbund som fick besöka militära såväl som civila aktörer inom regionen. Syftet med resan var att skapa en förståelse för hur regionen arbetar med framtida utmaningar och hur de tar tillvara på möjligheterna som kommer av Norrbottens unika miljö.

Resans första dag inleddes med ett besök på Bodens garnison.

Under besöket diskuterades det säkerhetspolitiska läget i norra Sverige samt vilken roll regionen har vid uppbyggnaden av Sveriges totalförsvaret. I slutet av studiebesöket fick deltagarna besöka verksamheten där både stridsvagn och Archer presenterades. Dagen fortsatte sedan med ett besök på Test Range Vidsele.

Studieresans andra dag inleddes med en utflykt till polcirkeln, följt av en förmiddag på Jokkmokks marknad där deltagarna gavs möjlighet att på egen hand utforska marknadsområdet, lyssna till föreläsningar och ta del av samisk kultur. I Jokkmokk anordnades det

ett lunchmöte med Norrbottens läns Landshövding, tillika civilområdeschef "Norra civilområdet", Lotta Finstorp, samt kommunstyrelseordförande Roland Boman (Fjk). Under mötet diskuterades kommunens möjligheter och utmaningar för framtiden.

Sista besöket för studieresan var i Luleå med ett besök hos F21s stridsflygdivision. På plats fick deltagarna en förevisning av JAS 39 Gripen och möjlighet att ställa frågor till piloter och tekniker. Dagen avslutades med middag på mässen där Luleås kommunalråd närvarade och höll anföranden.

Verksamhetsåret 2025

I SIFFROR

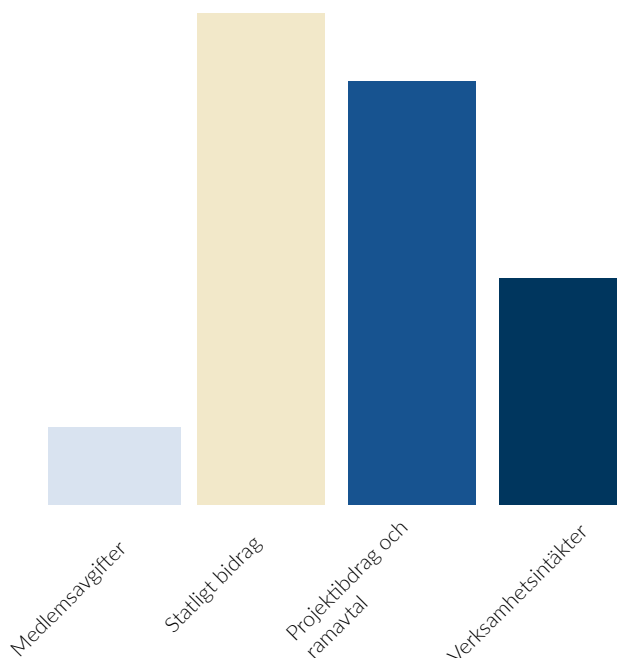
Ca 16 miljoner SEK

12 anställda

Ca 420 aktiviteter

Ca 575 000 visningar på Youtube

VÅRA INTÄKTER



VERKSAMHET

Konferenser <i>Rikskonferensen</i> <i>Nordisk konferens</i> <i>Lärarkonferens</i>	3 st
Seminarier och rundabordssamtal <i>inklusive Almedalsveckan och formatet "Samtal med"</i>	40 st
Podcasts	18 st
Utbildning på universitet, högskola och folkhögskola	15 st
Utbildning för verksamma journalister	1 st
Utbildning för unga engagerade st <i>Försvars- och säkerhetsakademien</i> <i>Säkerhetspolitisk grundkurs</i>	5
Särskild verksamhet <i>Alumnträffar</i> <i>Studieresa till Norrbotten</i>	3 st
Utbildning i gymnasieskolan	336 st

STYRELSEN

ORDFÖRANDE Jan-Olof Jacke	Svenskt Näringsliv
VICE ORDFÖRANDE Johan Lindholm	Landsorganisationen i Sverige
ÖVRIGA LEDAMÖTER Palle Borgström Mari Tembo Mikael Sjöberg Håkan Thorell Douglas Thor Hanna Lindqvist Erika Brundin Bengt Mattsson Åsa Regnéér Patrik Jakobsson Eva Blomqvist	Lantbrukarnas Riksförbund Sveriges Akademikers Centralorganisation Tjänstemännens Centralorganisation Kooperativa förbundet Moderata Ungdomsförbundet Grön Ungdom Svenska kyrkan De forskande läkemedelsföretagen Rädda Barnen Sveriges kommuner och regioner Frivilliga Försvarsorganisationernas Samarbetskommitté
Fredrik Peedu Sara Myrdal	av Försvarsmakten föreslagen representant av Myndigheten för samhällsskydd och beredskap föreslagen representant

Vi som jobbar på Folk och Försvar

Kontakta oss på:
info@folkochforsvar.se
@folkochforsvar

Adress:
Linnégatan 14
114 47 Stockholm



Maud Holma von Heijne
Generalsekreterare

070-678 92 92
maud.vonheijne@folkochforsvar.se



Linn Hultqvist
Utbildningsansvarig: Universitet och högskola

073-746 44 30
linn.hultqvist@folkochforsvar.se



Karin Abbor-Svensson
Stabschef och projektledare för
Rikskonferensen

070-090 88 61
karin.abor-svensson@folkochforsvar.se



Åsa Juhlin
Programansvarig: Krisberedskap och
civilt försvar

076-860 90 94
asa.juhlin@folkochforsvar.se



Tilde Andersson
Programansvarig: Inre säkerhet

070-090 40 66
tilde.andersson@folkochforsvar.se



Lotta Lundmark
Programansvarig: Globala säkerhetstrender

073-923 02 23
lotta.lundmark@folkochforsvar.se



David Bruhn
Programansvarig: Försvarspolitik

076- 812 53 84
david.bruhn@folkochforsvar.se



Matilda Möller
Utbildningsansvarig: Säkerhetspolitisk grundkurs

070-733 07 52
matilda.moller@folkochforsvar.se



Emma Englund
Kommunikatör och projektledare
070-090 56 93
emma.englund@folkochforsvar.se



Niki Scharp Brilly
Utbildningsansvarig: Försvars- och
säkerhetsakademin

070-090 05 19
niki.scharp@folkochforsvar.se



Pasi Huikuri
Programansvarig: Säkerhetspolitik

072-188 84 50
pasi.huikuri@folkochforsvar.se



Henric Svenningsson
Utbildningsansvarig: Minister för en dag

073-306 10 61
henric.svenningsson@folkochforsvar.se

Våra medlemmar

Verksamhetsåret 2025

Idag är 134 organisationer medlemmar i Folk och Försvar. Genom sitt medlemskap markerar de betydelsen av att frågor som rör säkerhetspolitik, försvarspolitik och samhällets säkerhet finns på agendan för offentlig debatt.

Akademikerförbundet SSR	Landsorganisationen i Sverige	Svenska Läkare mot Kärnvapen
Akavia	Landsrådet för Sveriges	Svenska Marinens
Allmänna Försvarsföreningen	Ungdomsorganisationer	Reservofficersförbund
Almega Utbildning	Lantbrukarnas Riksförbund	Svenska Pistolskytteförbundet
Astronomisk Ungdom	Ledarna	Svenska Röda Korset
Brandmännens Riksförbund	Liberala Ungdomsförbundet	Svenska Soldathemsförbundet
Brandskyddsföreningen Sverige	De forskande läkemedelsföretagen	Svenskt Näringsliv
Bygdegårdarnas Riksförbund	Livsmedelsföretagen	Sveriges advokatsamfund
Centerkvinnorna	Livsmedelshandlarna	SACO
Centerpartiets Ungdomsförbund	Läkare utan gränser	Sveriges arbetsterapeuter
Centerstudenter	Moderata Ungdomsförbundet	Sveriges Civilförsvarsförbund
DIK	Naturvetarna	Sveriges Elevkårer
Drivkraft Sverige	Officersförbundet	Sveriges Farmaceuter
Energiföretagen	Polisförbundet	Sveriges Förenade Studentkårer
Europeiska Ungdomsparlamentet	Pensionärernas Riksorganisation, PRO	Sveriges Ingenjörer
Sverige	Reservofficerarna	Sveriges Kommuner och Regioner
Fackförbundet ST	Riksförbundet Sveriges Lottakårer	Sveriges Läkarförbund
Flygvapenfrivilligas Riksförbund	Riksföreningen Sveriges	Sveriges Militära Kamratföreningars
Folksam	stadsmissioner	Riksförbund
Fremia	Rikshemvärnsrådet	Sveriges psykologförbund
Fria moderata studentförbundet	Riksiddrottsförbundet	Sveriges Reservofficerare
Friluftsförbundet	Rymdforum Sverige	Sveriges Skogsindustrier
Frivilliga Automobilkårens	Rädda Barnen	Sveriges Skolledare
Riksförbund	Rörelsefolk högskolornas	Sveriges Socialdemokratiska
Frivilliga Flygkåren	intresseorganisation, RIO	ungdomsförbundet
Frivilliga Motorcykelkårens	Swedish Association of Civil Security	Sveriges Tandläkarförbund
Riksförbund	Scouterna	Sveriges Veteranförbund
Frivilliga Radioorganisationen	SEKO	Swedish MedTech
Förbundet Politicesstudenternas	Samarbetsorgan för etniska	Säkerhets- och försvarsföretagen
Riksorganisation	organisationer i Sverige	Säkerhetsbranschen
Föreningen Fastighetsägarna Sverige	Sjöbefälsföreningen	Säkerhetsföretagen
Föreningen Svensk Sjöfart	Sjövarnkårens Riksförbund	TechSverige
Föreningen Svenskt Flyg	S-kvinnor	Teknikföretagen
Försvarets Personaljänstförbund	SME-D	TCO
Försvarsförbundet	Socialdemokratiska Studentförbundet	Transportföretagen
Grön Ungdom	Sparbankernas Riksförbund	Tull Kust
Gröna Studenter	SRAT	Tågöretagen
Hela Sverige ska leva	Stöldskyddsföreningen	Ung Media
Idrottsveteranerna	Svemin	Ung Pirat
IKEM	Svensk Dagligvaruhandel	Ung Vänster
Innovationsföretagen	Svensk Försäkring	Unionen
Insatsingenjörernas Riksförbund	Svensk Handel	Utrikespolitiska förbundet
Invidzonen	Svenska Atlantkommittén	Utrikespolitiska Institutet
Jernkontoret	Svenska Bankföreningen	Villaägarnas Riksförbund
Kommunal	Svenska Bilkårens Riksförbund	Värdförbundet
Kooperativa Förbundet	Svenska Blå Stjärnan	
Kristdemokratiska Studentförbundet	Svenska Brukshundklubben	
Kristdemokratiska Ungdomsförbundet	Svenska Fallskärmsförbundet	
Kungliga Krigsvetenskapsakademien	Svenska Försvarsutbildningsförbundet	
Kungliga Örlogsmannasällskapet	Svenska Kyrkan	

